



Commission sportive départementale

COMPETITION		OPEN DEPARTEMENTAL VETERANS															
		kumite kata															
Date	Dimanche 3 novembre 2024																
Lieu	GYMNASE PIERRE GAUDIN LE LUC																
Catégories	Vétérans 1 2 3 4																
Engagement	<p>En ligne cliquez sur ce lien pour accéder au site fédéral</p> 																
Participation	<p>Présentation : passeport sportif en règle - 2 licences dont celle de l'année en cours Ouvert à tous et à toutes y compris les ceintures de couleurs (tableau à part)</p> 																
Déroulement de principe	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Catégorie</th> <th>Inscriptions</th> <th>Fin inscription</th> <th>Début compétition</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Vétérans KATAS</td> <td>9h00</td> <td>9h30</td> <td>9h45</td> </tr> <tr> <td>Vétérans KUMITE</td> <td>11h00</td> <td>11h30</td> <td>12h00</td> </tr> </tbody> </table>	Catégorie	Inscriptions	Fin inscription	Début compétition	Vétérans KATAS	9h00	9h30	9h45	Vétérans KUMITE	11h00	11h30	12h00				
Catégorie	Inscriptions	Fin inscription	Début compétition														
Vétérans KATAS	9h00	9h30	9h45														
Vétérans KUMITE	11h00	11h30	12h00														
Formules	<p>KATA KUMITE KATA 4 ou 5 tours sur plusieurs katas aux choix notation En poule de combat pour le maximum de participations</p> <p>Possibilité de participer aux deux compétitions Equipes de 3 interclubs possibles en entente ou sur place Pour les équipes vétérans 1-2 et 3-4</p>																
Durée des combats	2 minutes																
Remise des récompenses	A l'issue de chaque finale de tableau, les 4 premiers sont récompensés.																
Tenues personnelles Obligatoires	Karaté gi blanc / Ceinture rouge et ceinture bleue / Gants rouges et gants bleus / Protège dents / Protèges pieds rouges et protèges pieds bleus / Protèges tibias / Coquille pour les combattants / Protège poitrine pour les combattantes cadettes, juniors, et seniors.																
Informations	Arrivée de la commission sportive sur place Arrivée des arbitres et juges																
	Règlement FFK en ligne																