



# Stage préparation GRADES

du 1<sup>er</sup> au 4<sup>ème</sup> Dan

**Dimanche 8 décembre 2024**

Jury : de 9h à 10h

Candidats, professeurs et jury : de 10h à 12h

**Sous la direction de Hervé Raymond**  
**6<sup>ème</sup> dan**

Bonification grade : 1 point

**Dojo de la Soudinière - St Gilles Croix de Vie**

*Pour tout renseignement, merci de contacter :*  
*Régis Duplessy, responsable des grades, au 06 45 71 22 91*

Maison des sports - 202 Boulevard Aristide Briand - 85000 La Roche Sur Yon

Mail : [secretariatvendeekarate@gmail.com](mailto:secretariatvendeekarate@gmail.com)