

OPEN RÉGIONAL DE KRAV MAGA

DATE Samedi 30 novembre 2024

SALLE Hall des Sports

ADRESSE Av. de la gare - 31120 ROQUES

ENGAGEMENT 3€ individuel / 6€ équipe

BILLETERIE 5€ individuel / 10€ famille

CATEGORIES Technique : Cadets - Juniors - Seniors - Vétérans 1 et 2
Combat défense & libre : Poussins - Pupilles - Benjamins - Minimes - Cadets - Juniors - Seniors - Vétérans



DATE LIMITE INSCRIPTION : 22 NOVEMBRE 2024*

SAMEDI 30 NOVEMBRE

9h00 Ouverture des portes

COMPÉTITION TECHNIQUE ADUTES

9h00 - 10h00 Contrôle des participants
Cadets - Juniors - Seniors - Vétérans 1 et 2 (*Féminins - Masculins - Mixtes*)

10h00 Début des compétitions
Remise des médailles à la fin de la compétition technique

COMPÉTITION COMBAT LIBRE ENFANTS

13h30 Réunion des coachs

13h30 - 14h00 Contrôle des participants
Poussins féminins - 20kg ; - 25kg ; - 30kg ; - 35kg ; - 40kg ; + 40kg ;
Poussins masculins - 20kg ; - 25kg ; - 30kg ; - 35kg ; - 40kg ; - 45kg ; + 45kg ;
Pupilles féminins - 25kg ; - 30kg ; - 35kg ; - 40kg ; - 45kg ; + 45kg ;
Pupilles masculins - 25kg ; - 30kg ; - 35kg ; - 40kg ; - 45kg ; - 50kg ; + 50kg ;
Benjamins féminins - 30kg ; - 35kg ; - 40kg ; - 45kg ; - 50kg ; + 50kg ;
Benjamins masculins - 30kg ; - 35kg ; - 40kg ; - 45kg ; - 50kg ; - 55kg ; + 55kg ;
Minimes féminins - 35kg ; - 40kg ; - 45kg ; - 50kg ; - 55kg ; + 55kg
Minimes masculins - 40kg ; - 45kg ; - 50kg ; - 55kg ; - 60kg ; - 65kg ; + 65kg ;

14h00 Début des compétitions
Remise des médailles à la fin de la compétition combat enfant

***Inscriptions : Les compétiteurs doivent être licenciés au plus tard 3 jours avant la date limite d'inscription.**