



Stage Kata/Bunkai

**Ouvert à toutes ceintures
à partir de Minimes**

Chaque stage est divisé en 4 ateliers. Chaque atelier abordera 2 katas avec un travail adapté : **Kihon – kata – bunkai**.

Lieu : VENDOME Dojo des Arts Martiaux Rue Geoffroy Martel 41100

Début des inscriptions : 8h30

Prix : 16 €

Présenter licence de l'année en cours

1 point de bonification pour passage de grade

Dimanche 1 décembre 2024

Atelier 1 ⇒ Heian 1 et 2

Atelier 2 ⇒ Bassai Dai – Hangetsu

Atelier 3 ⇒ Gangaku – Sochin

Atelier 4 ⇒ Goju Shiho Sho

Dimanche 12 janvier 2025

Atelier 1 ⇒ Heian 3 et 4

Atelier 2 ⇒ Enpi - Kanku sho

Atelier 3 ⇒ Niju Shiho – Jiin

Atelier 4 ⇒ Shinteï - Meikio

Dimanche 23 février 2025

19

Atelier 1 ⇒ Heian 5 et Tekki shodan

Atelier 2 ⇒ Kanku dai

Atelier 3 ⇒ Jitte – Tekki sandan

Atelier 4 ⇒ Goju Shiho Dai

Dimanche 27 avril 2025

Atelier 1 ⇒ Révision 5 Heians – Tekki Shodan

Atelier 2 ⇒ Baissai Sho – Tekki Nidan

Atelier 3 ⇒ Jion – Wankan

Atelier 4 ⇒ Unsu