

# STAGE KARATE & CONNEXION CORPORELLE®

Dimanche 09 mars 2025

Dirigé par

**Me ADANIYA Seisuke**

**EXPERT JAPONAIS**

*9<sup>ème</sup> dan FFK*

***Développer sa force  
& protéger son corps  
pour des Arts Martiaux plus efficaces***

Lieu : Maison des associations

53, rue Jean Jaurès

VESOUL 70000

INFORMATIONS : 06 65 75 91 53

Stage ouvert à tous les styles et tous les niveaux

Horaires : 9h30 - 12h00 : Connexion Corporelle

14h00 - 17h00 : Applications en karaté

**Prix du stage : 20 euros**

Stage organisé par le Comité Départemental Karaté 70.

Ouvert aux licenciés FFK.

Règlement et réservation en ligne via SIDAKA ou sur place. 1 point de bonification



Comité-départemental-Haute-Saône-Karaté.

