



STAGE des HAUTS GRADÉS

dirigé par

Jean François TISSEYRE

et

Stéphane MARI

Experts Fédéraux

SAMEDI 18 OCTOBRE 2025

de 9h30 à 12h00

stage ouvert à partir du 1^{er} Dan

Gratuit pour les hauts gradés

PAF : 10 € pour les de 1^{er} Dan à 5^{ème} Dan

sur inscription SIKADA



**GYMNASE DU GRANIER
RUE JOSEPH FONTANET
73490 LA RAVOIRE**

**stage à thème en Karategi:
fondements du kata et du jyu ippon kumité**

