

COUPE RÉGIONALE OCCITANIE AMV

DATE **Dimanche 12 Janvier 2025**
SALLE Maison des Activités Multidisciplinaires de Saint-Orens
ADRESSE 81 Chem. des Tuileries, 31650 Saint-Orens-de-Gameville
CATEGORIES Mini Poussins - Poussins - Pupilles - Benjamins - Minimes
EPREUVES Technique et Combat
TARIF 3€ par épreuve et 6€ par équipe.
Entrée public Payant



DATE LIMITE INSCRIPTION 5 janvier 2025*

Les dates, lieux, horaires sont donnés sous réserve de modification, les informations définitives sont disponibles sur <http://sites.ffkarate.fr/occitanie>

DIMANCHE 12 JANVIER

Epreuves techniques en individuel et en équipe Epreuve Combat

Poussins - Pupilles - Benjamins - Minimes

Contrôle administratif / pesée

Technique

Poussins - Pupilles / Equipes : 9h00
Benjamins - Minimes / Equipes : 9h30

Combat

(Possibilité de pesée le matin)

Poussins - Pupilles : 12h30
Benjamins - Minimes : 12h30

9h30 : Réunion des responsables de clubs ou accompagnateurs
10h00 : Début de la compétition

Matinée : technique

Après-midi à partir de 13h : combat

Remise des médailles au cours de la journée

Informations complémentaires

Cette compétition est organisée selon le règlement technique des Arts Martiaux Vietnamiens Traditionnels.

- **COUPE DE LIGUE OCCITANIE AMV TECHNIQUE QUYEN**
- **COUPE DE LIGUE OCCITANIE AMV TECHNIQUE ARMES** : Bai Vu Khi
- **COUPE DE LIGUE OCCITANIE AMV TECHNIQUE EQUIPES** : Song Luyen (enchaînement à deux) - Quyen Dong Dien (Quyén synchronisé)
« Détails des équipes à envoyer par mail à : occitanie@ffkarate.fr »
- **COUPE DE LIGUE OCCITANIE AMV TECHNIQUE Parcours 1^{er} licence** =
- Parcours 1^{er} licence enfant (jusqu'à Minimes) : déplacements en « carré ». Dinh tan / un coup de poings avec à la fin, coup de pieds directs sur cible. Tru bin tan / deux coups de poings avec à la fin, coup de pied circulaires sur cible. Dinh tan / blocage moyen avec à la fin, coup de pieds latéral sur cible. Pour finir, coups de pieds direct sauté sur raquette.
- Parcours « baby » : parcours de motricité avec coups de pieds et coups de poings sur cible.
- **COUPE DE LIGUE OCCITANIE AMV COMBAT** = Combat de poussins à minimes

La présentation du passeport sportif, une autorisation parentale est obligatoire. **Aucune inscription sur place.**

Pour tout renseignement complémentaire : ABDELHAFID CHRIFI 06 18 10 04 83

***Inscriptions** : Les compétiteurs doivent être licenciés au plus tard 3 jours avant la date limite d'inscription.

Inscription en ligne

LIGUE REGIONALE OCCITANIE DE KARATE

200 Rue Hélène Boucher - ZAC Jean Mermoz 34170 CASTELNAU LE LEZ

Tél : 04 67 15 91 94 / 06 31 02 19 22 - Courriel : occitanie@ffkarate.fr - Site : <http://sites.ffkarate.fr/occitanie/>