



SAISON 2024-2025

DIMANCHE 2 février 2025
Gymnase de la Milliaire 57100 Thionville

Entrée 5 €

Gratuit pour les mineurs, les professeurs et dirigeants sur présentation de leur carte

Droits d'inscription 3€

Par compétiteur

OPEN INTERDISCIPLINES

DE PUPILLE A VETERAN

KARATE FULL CONTACT KRAV MAGA AMV SANDA KARATE MIX

Dimanche 2 février 2025

09h00-09h15 : Contrôle et pesée Vétérans

09h30-9h45 : Contrôle et pesée Senior

10h00-10h15 Contrôle et pesée Junior

13h00-13h15 : Contrôle et pesée Pupille et Benjamin

14h00-14h15 : Contrôle et pesée Minime

14h30-14h45 : Contrôle et pesée Cadet

Chaque compétiteur devra être en possession des pièces suivantes :

- Autorisation parentale pour les mineurs dans le passeport ou formulaire officiel.
- L'équipement nécessaire :

Pupille et Benjamin : Casque, gant 6 ou 8oz, protège-tibias/pieds, protège-dents, coquille pour les garçons

Minime à Vétérant : Casque, gant 10oz (-72kg) ou 12oz (+72kg), protège-tibias/pieds, protège-dents, coquille pour les masculins, protège-poitrine pour les féminines.

COMBATS SANS INTERRUPTION EN DEUX REPRISES.

POINGS, PIEDS, MISES AU SOL.

LOW-KICK À PARTIR DES CADETS.

MISE HORS COMBAT INTERDITE.

LES CONTACTS EXCESSIFS SONT INTERDITS ET SERONT PÉNALISÉS.

COUDES, GENOUX ET COMBAT AU SOL INTERDITS.

Seuls les compétiteurs, les coaches et les officiels accrédités seront acceptés sur les aires de compétitions.

COMITE DEPARTEMENTAL DE MOSELLE DE KARATE – 1 rue Albert Boulanger – 57640 SAINTE-BARBE

MAIL : mosellekarate@gmail.com

SITE : sites.ffkarate.fr/comitemoselle/ – FACEBOOK : Comité Départemental de Moselle de Karaté