

OPEN RÉGIONAL LIGHT/FULL CONTACT

DATE Samedi 24 mai 2025
SALLE Palais des Sports de Béziers
ADRESSE Mazéran, 34500 BEZIERS
ENGAGEMENT 3€ en individuel / 6€ par équipe
ENTREES 5€ individuel / 10€ famille
CATEGORIES LIGHT CONTACT : De Poussins à Vétérans
FULL CONTACT : Senior uniquement



COMPÉTITION
Inscription en ligne

DATE LIMITE INSCRIPTION : 15 mai 2025* (1 timbre de licence)

*Les dates, lieux, horaires sont donnés sous réserve de modification, les informations définitives sont disponibles sur
<http://sites.ffkarate.fr/occitanie>*

SAMEDI 24 mai 2025

Contrôle et pesée BENJAMINS :

9h00 - 9h30 : Benjamins Masculins : -30kg/ -35kg/ -40kg/ -45kg/ -50kg/ -55kg/ +55kg
Benjamins Féminines : -30kg/ -35kg/ -40kg/ -45kg/ -50kg/ +50kg

Contrôle et pesée MINIMES :

9h30 - 10h00 : Minimes Masculins : -35kg/ -40kg/ -45kg/ -50kg/ -55kg/ -60kg/ +60kg
Minimes Féminines : -35kg/ -40kg/ -45kg/ -50kg/ -55kg/ +55kg

Contrôle et pesée CADETS :

10h00 - 10h30 : Cadets Masculins : -45kg/ -50kg/ -55kg/ -60kg/ -65kg/ -70kg/ -75kg/ +75kg
Cadets Féminines : -40kg/ -45kg/ -50kg/ -55kg/ -60kg/ +60kg

Contrôle et pesée JUNIORS :

10h30 - 11h00 : Juniors Masculins : -55kg/ -60kg/ -65kg/ -70kg/ -75kg/ -80kg/ +80kg
Juniors Féminines : -48kg/ -53kg/ -58kg/ -63kg/ -68kg/ +68kg

Contrôle et pesée POUSSINS & PUPILLES :

12h30 - 13h00 : Poussins Masculins : -25kg/ -30kg/ -35kg/ -40kg/ +40kg
Poussins Féminines : -20kg/ -25kg/ -30kg/ -35kg/ +35kg

Pupilles Masculins : -30kg/ -35kg/ -40kg/ -45kg/ -50kg/ +50kg
Pupilles Féminines : -25kg/ -30kg/ -35kg/ -40kg/ -45kg/ +45kg

Contrôle et Pesée SENIORS LIGHT/FULL & VETERANS :

13h00 - 13h30 : Seniors Masculins : -56kg/ -60kg/ -64kg/ -68kg/ -72kg/ -76kg/ -80kg/ -85kg/ -90kg/ +90kg
Seniors Féminines : -50kg/ -54kg/ -58kg/ -63kg/ -68kg/ +68kg

Vétérans Masculins : -60kg / -68kg / -76kg/ -85kg/ +85kg
Vétérans Féminines : -50kg/ -60kg / +60kg

Attention : *Aucun surclassement ni tolérance de poids ne seront autorisés pour le full contact.
Certificat médical OBLIGATOIRE
Les protections de karaté traditionnel (sans talon) ne seront pas acceptées*

Briefing des arbitres à 9h00

9h30 : Début de la compétition

A la fin de chaque catégorie : Finales prévisionnelles et remise des médailles

***Inscriptions : Les compétiteurs doivent être licenciés au plus tard 3 jours avant la date limite d'inscription.**