



STAGE SENIORS

Dimanche 11 janvier 2026



9h30 - 13h00

THEMES :

Karaté / Aikido

Principes de Self-défense

INTERVENANTS:

Francis COLESSE CN7ème Dan

Giobatta GIUSTO CN7ème Dan



Dojo Complexe Sportif des Arts Martiaux
rue Geoffroy Martel - 41100 VENDOME