

# COUPE ILE-DE-FRANCE KATA – Pupilles /Benjamins

## CHAMPIONNAT ILE-DE-FRANCE KATA – Minimes/Cadets/Juniors/Seniors

<b>DATE(S)</b>	<b>31/01/2026 et 01/02/2026</b>
<b>SALLE</b>	PALAIS DES SPORTS
<b>ADRESSE</b>	4 Rue Edouard Herriot - 94700 MAISONS-ALFORT
<b>BILLETTERIE</b>	Tarif 1 jour : 6€ / 2 jours : 10€ / Gratuit – 12 ans
<b>ENGAGEMENT</b>	Individuels : 3€
<b>CATEGORIES</b>	Pupilles / Benjamins / Minimes / Cadets / Juniors / Seniors (M / F – Individuels)

**Date limite de validation des clubs le : 24 janvier 2026**

**⚠ ATTENTION ! AUCUNE INSCRIPTION SUR PLACE NE SERA ACCEPTÉE !**



### SAMEDI 31 JANVIER 2026

Début de la compétition : 9h30

**Contrôle BENJAMINS MASCULINS**  
8H30 – 9H00

**Contrôle BENJAMINES**  
9H30 – 10H00

**Contrôle PUPILLES MASCULINS**  
11H00 – 11H30

**Contrôle PUPILLES FÉMININES**  
12H00 – 12H30

### DIMANCHE 1ER FEVRIER 2026

Début de la compétition : 8h30

**Contrôle SENIORS MASCULINS**  
7H30 – 8H00

**Contrôle SENIORS FÉMININES**  
8H00 – 8H30

**Contrôle CADETS MASCULINS**  
9H00 – 9H30

**Contrôle CADETTES**  
9H30 – 10H00

**Contrôle JUNIORS MASCULINS**  
11H00 – 11H15

**Contrôle JUNIORS FÉMININES**  
11H15 – 11H30

**Contrôle MINIMES MASCULINS**  
13H00 – 13H30

**Contrôle MINIMES FÉMININES**  
13H30 – 14H00

**Chaque compétiteur devra se présenter muni :** Voir ARTICLE IIb. « LES COMPETITEURS » du règlement des compétitions 2025-2026

#### **Qualifications :**

**BENJAMINS :** 6 premiers qualifiés ( podium + les deux 5<sup>èmes</sup> )

**MINIMES/CADETS/JUNIORS/SENIORS :** 6 premiers qualifiés (podium + les deux 5<sup>èmes</sup>) et 8 premiers (podium + les deux 5<sup>èmes</sup> + les deux 7<sup>èmes</sup>) au-delà de 16 participants.

#### **Contacts :**

☎ 01.57.99.80.44  
✉ secretaire.idf@ffkarate.fr