

INFORMATIONS GÉNÉRALES

Date : 8 et 9 novembre 2025

Lieu : Gymnase Maurice Baquet - rue des Graviers, 78280 Guyancourt

Horaires : Samedi 10h-12h et 14h-17h / Dimanche 9h-12h et 14h-16h

Tarif : 50€

Intervenants :

- Hong Haï Yuan 9^{ème} dan Wushu
- Laurent Morlet 6^{ème} dan Wushu
- Stéphane Molard 7^{ème} dan Wushu
- Lionel Roulier 6^{ème} dan Wushu

Inscription obligatoire sur le site ffkarate.fr

Date limite d'inscription : 6/11/2025

AU PROGRAMME :

3 ateliers seront proposés :

- Tui shou pour débutant, apprentissage des 8 portes
- Perfectionnement Tui shou, les transformations
- Compréhension des règles de compétition Tui shou et mise en situation