

SALLE	Centre Sportif Philippe Cattiau
ADRESSE	26 Avenue Georges Pompidou – 92390 VILLENEUVE-LA-GARENNE
BILLETTERIE	Gratuit
ENGAGEMENT	€8 par athlète
CATEGORIES	Minimes, Cadets, Juniors, Seniors et Vétérans (masculins et féminins)

DATE LIMITE D'INSCRIPTION : 16 NOVEMBRE 2025



COMPÉTITION
Inscription en ligne

Les dates, lieux, horaires sont donnés sous réserve de modification,
les informations définitives sont disponibles sur www.ffkarate.fr

Samedi 22 novembre

08h30 – 09h30 Contrôles des compétiteurs

SANDA

- Cadets
- Juniors
- Seniors

Sanda LIGHT

- Minimes
- Cadets
- Juniors
- Seniors
- Vétérans

09h45 – 10h15 Réunion / Briefing
Professeurs et responsables de club

10h30 Début des compétitions

Remise des médailles au fur et à mesure de la fin des catégories

Informations et rappels

Tout compétiteur absent à la pesée sera considéré comme forfait.

Les compétiteurs se pèsent en tenue de Sanda, sans protections. Une tolérance de 300 grammes max. est tolérée. En cas de dépassement de poids constaté à la pesée, les combattants ont droit à une pesée supplémentaire dans la limite du temps imparti.

Lors du contrôle, les compétiteurs inscrits en **Sanda Light** doivent présenter leur pièce d'identité, passeport sportif et une autorisation parentale pour les mineurs (sur le passeport).

Lors du contrôle, les compétiteurs inscrits en **Sanda** (KO autorisé) doivent présenter un certificat médical de non contre-indication de moins d'un an (*), un électrocardiogramme de repos de moins de 3 ans (*), un certificat de non contre-indication émanant d'un ophtalmologiste et datant de moins de 3 ans (*), pièce d'identité, passeport sportif et une autorisation parentale pour les mineurs (sur le passeport). *voir modèle sur le site fédéral

***INSCRIPTION** : les compétiteurs doivent être licenciés au plus tard 3 jours avant la date d'inscription (extrait du règlement des compétitions 2025-2026)

AUCUNE INSCRIPTION SUR PLACE NE SERA ACCEPTÉE

SALLE Centre Sportif Philippe Cattiau
ADRESSE 26 Avenue Georges Pompidou – 92390 VILLENEUVE-LA-GARENNE
BILLETTERIE Gratuit
ENGAGEMENT €8 par athlète
CATEGORIES Poussins, Pupilles, Benjamins (masculins et féminins)

DATE LIMITE D'INSCRIPTION : 16 NOVEMBRE 2025



COMPÉTITION
Inscription en ligne

Les dates, lieux, horaires sont donnés sous réserve de modification,
les informations définitives sont disponibles sur www.ffkarate.fr

Dimanche 23 novembre

08h30 - 09h30

Contrôles des compétiteurs

Sanda LIGHT

- Poussins
- Pupilles
- Benjamins

09h45 - 10h15

Réunion / Briefing

Professeurs et responsables de club

10h30

Début des compétitions

Remise des médailles au fur et à mesure de la fin des catégories

Informations et rappels

Tout compétiteur absent à la pesée sera considéré comme forfait.

Les compétiteurs se pèsent en tenue de Sanda, sans protections. Une tolérance de 300 grammes max. est tolérée. En cas de dépassement de poids constaté à la pesée, les combattants ont droit à une pesée supplémentaire dans la limite du temps imparti.

Lors du contrôle, les compétiteurs inscrits en **Sanda Light** doivent présenter leur pièce d'identité, passeport sportif et une autorisation parentale pour les mineurs (sur le passeport).

***INSCRIPTION** : les compétiteurs doivent être licenciés au plus tard 3 jours avant la date d'inscription (extrait du règlement des compétitions 2025-2026)

AUCUNE INSCRIPTION SUR PLACE NE SERA ACCEPTÉE