



SAISON **2025-2026**

CHALLENGE Occitanie - KATA / KUMITE - Individuel
Poussin / Pupille / Benjamin
Minime / Cadet / Junior / Sénior / Vétérans

DATE samedi 29/11/2025

SALLE Complexe sportif Marcel Clos

ADRESSE 2 allée de la plaine St Martin 66500 Prades

CATEGORIES POUSSIN - PUPILLE - BENJAMIN - MINIME - CADET - JUNIOR - SENIOR - VETERAN (M/F)

Inscriptions des compétiteurs en ligne

Date limite d'inscription le mercredi 19 novembre 2025

Arbitrage à 2 juges et 1 arbitre, possibilité de catégorie de poids Open ou de regroupement en fonction des inscrits.

samedi 29/11/2025

KATA : Contrôle des PUPILLES - BENJAMINS - MINIMES - CADETS - JUNIORS - VETERANS

09h00 - 09h30 : PUPILLE - BENJAMIN - MINIME - CADET - JUNIOR - SENIOR - VETERAN masculin

09h45 : Début de la compétition

09h45 - 10h15 : PUPILLE - BENJAMIN - MINIME - CADET - JUNIOR - SENIOR - VETERAN féminin

KUMITE : Contrôle des PUPILLES - BENJAMINS

10h30 - 11h00 : PUPILLE masculin : -25kg/ -30kg/ -35kg/ -40kg/ -45kg/ -50kg/ 50kg et +

10h30 - 11h00 : BENJAMIN masculin : -30kg/ -35kg/ -40kg/ -45kg/ -50kg/ -55kg/ 55kg et +

11h00 - 11h30 : PUPILLE féminin : -25kg/ -30kg/ -35kg/ -40kg/ -45kg/ 45kg et +

11h00 - 11h30 : BENJAMIN féminin : -30kg/ -35kg/ -40kg/ -45kg/ -50kg/ 50kg et +

KUMITE : Contrôle des MINIMES - CADETS - JUNIORS

13h00 - 13h30 : MINIME masculin : -35kg/ -40kg/ -45kg/ -50kg/ -55kg/ -60kg/ -65kg/ 65kg et +

13h00 - 13h30 : MINIME féminin : -35kg/ -40kg/ -45kg/ -50kg/ -55kg/ 55kg et +