

CHALLENGE Occitanie - KATA / KUMITE - Individuel Poussin / Pupille / Benjamin Minime / Cadet / Junior / Sénior / Vétéran

DATE samedi 29/11/2025

SALLE Complexe sportif Marcel Clos

ADRESSE 2 allée de la plaine St Martin 66500 Prades

CATEGORIES POUSSIN - PUPILLE - BENJAMIN - MINIME - CADET - JUNIOR - SENIOR - VETERAN (M/F)

Inscriptions des compétiteurs en ligne

Date limite d'inscription le mercredi 19 novembre 2025

Arbitrage à 2 juges et 1 arbitre, possibilité de catégorie de poids Open ou de regroupement en fonction des inscrits.

samedi 29/11/2025

KATA: Contrôle des PUPILLES - BENJAMINS - MINIMES - CADETS - JUNIORS - VETERANS

09h00 - 09h30 : PUPILLE - BENJAMIN - MINIME - CADET - JUNIOR - SENIOR - VETERAN masculin

09h45 : Début de la compétition

```
09h45 - 10h15 : PUPILLE - BENJAMIN - MINIME - CADET - JUNIOR - SENIOR - VETERAN féminin
KUMITE: Contrôle des PUPILLES - BENJAMINS
   10h30 - 11h00 : PUPILLE masculin : -25kg/ -30kg/ -35kg/ -40kg/ -45kg/ -50kg/ 50kg et +
   10h30 - 11h00 : BENJAMIN masculin : -30kg/ -35kg/ -40kg/ -45kg/ -50kg/ -55kg/ 55kg et +
   11h00 - 11h30 : PUPILLE féminin : -25kg/ -30kg/ -35kg/ -40kg/ -45kg/ 45kg et +
   11h00 - 11h30 : BENJAMIN féminin : -30kg/ -35kg/ -40kg/ -45kg/ -50kg/ 50kg et +
KUMITE: Contrôle des MINIMES - CADETS - JUNIORS
   13h00 - 13h30 : MINIME masculin :-35kg/ -40kg/ -45kg/ -50kg/ -55kg/ -60kg/ -65kg/ 65kg et +
   13h00 - 13h30 : MINIME féminin :-35kg/ -40kg/ -45kg/ -50kg/ -55kg/ 55kg et +
   13h00 - 13h30 : CADET masculin : -52kg/ -57kg/ -63kg/ -70kg/ 70kg et +
   13h00 - 13h30 : CADET féminin : - 47kg/ -54kg/ -61kg / +61kg
   13h00 - 13h30 : JUNIOR masculin : -55kg/ -61kg/ -68kg/ -76kg/ 76kg et +
   13h00 - 13h30 : JUNIOR féminin : -48kg/ -53kg/ -59kg/ -66kg/ 66kg et +
KUMITE: Contrôle des POUSSINS - SENIORS - VETERANS / KATA: POUSSIN
   15h00 - 15h30 : POUSSIN (kata) - féminin et masculin
   15h00 - 15h30 : POUSSIN masculin : -25kg/ -35kg/ +35kg
   15h00 - 15h30 : POUSSIN féminin : -25kg/ -35kg/ +35kg
   15h00 - 15h30 : SENIOR masculin : -60kg/ -67kg/ -75kg/ -84kg/ 84kg
   15h00 - 15h30 : SENIOR féminin : -50kg/ -55kg/ -61kg/ -68kg/ 68kg
   15h00 - 15h30 : VETERAN 1, 2, 3, 4, 5 masculin : -67kg/ -75kg/ -84kg/ 84kg et +
   15h00 - 15h30 : VETERAN 1, 2, 3, 4, 5 féminin : -55kg/ -61kg/ -68kg /68kg et +
```

Briefing des arbitres à 09h00