



COUPE DEPARTEMENTALE INDIVIDUELLE

COMBAT - KATA

PUPILLES ET BENJAMINS (F/G)



Compétitions qualificatives pour la Coupe de Normandie

DIMANCHE 30 NOVEMBRE 2025

Dojo municipal Michel Dossier

3 rue Fauquet Lemaître - 76170 LILLEBONNE

HORAIRES CONTRÔLE	CATÉGORIES	
9h00 – 9h30	Pupilles F/M	Kumité
10h00 - 10h30	Benjamins F/G	Kumité
13h15 – 13h45	Pupilles et Benjamins F/M	Kata

MODALITÉS DE DÉROULEMENT DES COMPÉTITIONS

Elles sont organisées en système de tableau par élimination directe avec formule en simple repêchage (les deux finalistes repêchent les athlètes qu'ils ont battus).

DURÉE DES COMBATS

Pupilles / Benjamins : 1 min 30

CONTRÔLE

La participation à la compétition sera refusée en l'absence de la présentation sur place des pièces suivantes :

- ✓ **Passeport sportif** en cours de validité et à jour (limiter les feuillets volants)
- ✓ **Licence fédérale 2025/2026**
- ✓ **Autorisation parentale**

TENUE PERSONNELLE

Karatégi blanc, ceintures rouge et bleue. Tee-shirt interdit pour les masculins mais obligatoire (blanc) pour les féminines. En outre, pour les combats, casques rouge et bleu, paires de gants rouge et bleue, paires de protèges-pieds rouge et bleue, protège-tibias, protège-dents adapté, coquille pour les masculins, plastrons réversibles. **Pour des raisons sanitaires, aucun prêt d'équipement ne sera assuré par le comité départemental.**

CIRCULATION DES COMPÉTITEURS

Les compétiteurs n'ont pas accès aux aires de compétition avant leur passage, ils doivent rester assis sur le bord du tapis sans envahir l'espace avec leurs effets personnels.

DISCIPLINE

Tout compétiteur ou membre d'un club ayant une attitude incorrecte envers un arbitre (geste ou propos) ou un membre de l'organisation verra son club immédiatement exclu de la compétition.