



Date butoir des inscriptions le samedi 10 novembre 2025

**MODALITES KUMITÉ**  
**TENUES SPORTIVES PERSONNELLES OBLIGATOIRES**

- ▶ Karaté gi blanc.
- ▶ Gants rouges et gants bleus.
- ▶ Plastron réversible bleu-rouge, (sans les ceintures sous le plastron pour les catégories poussin à Minimes).
- ▶ Casque bleu et rouge.
- ▶ Protège dents (adapté en cas d'appareil dentaire.)
- ▶ Protèges pieds et tibias rouges et protèges pieds et tibias bleus.
- ▶ Coquille pour les garçons dès la catégorie poussin / Protège-poitrine pour les filles à partir de la catégorie cadette (**Voir règlement fédéral**).
- ▶ Les lunettes sont interdites. Le port de lentilles de contact souples est autorisé sous la responsabilité du compétiteur.
  
- ▶ Les femmes peuvent porter un T-shirt blanc uni sous la veste du KARATE-GI

Le port de tout autre vêtement ou équipement est interdit.

.....

**MODALITES KATA**  
**Tenues personnelles obligatoires :**

- ▶ Karaté gi blanc
- ▶ Ceinture rouge et ceinture bleue.
- ▶ Pour les filles : T-shirt blanc uni sous la veste du KARATE-GI

Liste de kata **en pièce jointe**  
(**Voir règlement fédéral**).

Pour tous les renseignements complémentaires, vous pouvez contacter le DTD

**Mail :** [bakhtar.ahmed@orange.fr](mailto:bakhtar.ahmed@orange.fr) // **Tél :** 06 08 70 35 66