



SAISON 2025-2026

OPEN DES YVELINES BODY KARATÉ ÉQUIPES

REGLEMENT

Chaque équipe pourra présenter une seule chorégraphie tout au long de la compétition sur une seule musique voir deux à la convenance de l'équipe.

Les équipes sont composées à minima de 2 compétiteurs, masculins, féminins ou mixtes.

Les critères de jugements Body Karaté

Pour ces enchaînements de Body Karaté les critères de notation porteront essentiellement sur la réalisation des techniques de karaté, mais seront aussi pris en compte les critères suivants :

- Variété quantitative et qualitative des mouvements et des enchaînements
- Niveau de difficulté technique
- Dynamisme
- Tempo, respect du rythme musical
- Tonicité.

Contact :

M. MEYER Sébastien

Tél. : 06-64-24-85-64.

Mail : competitions @cdk78.fr

Site web : ffkarate.fr/yvelines78



BUDOFIGHT®
Arts Martiaux & Sports de Combat