

Stage BOXE MMA / K MIX

Organisé par Karaté contact Rieupeyroux

Le 18 Octobre

au

Gymnase de Baraqueville

Route de Camboulazet

12160 Baraqueville

Programme

Accueil et petit déjeuner 9h30-10h

Boxe anglaise 10h-11h30

Boxe pied poing 11h30-13h

auberge espagnole 13h-15h

MMA / KMIX 15h-17h

Intervenant **Valentin Bonneau**

Double champion du monde Jujitsu
full contact (MMA GI)

Quadruple médaille mondiale

Titres et médailles internationales
en jujitsu full contact, boxe
anglaise, k1.

172 combat 145V 27D

