

Comité Départemental de Karaté et Disciplines Associées de l'Aveyron



Ligue Occitanie



Matinée du CDKDA 12—KATA—COMBAT –ARBITRAGE

Le Samedi 15 Novembre 2025 de 9 h 30 à 11 h 30 au dojo Municipal du Rec 12100 Millau

Le CDKDA 12 propose sur une matinée un stage arbitrage dirigé par Roberto

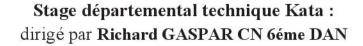
ANTONIO , un stage Combat dirigé par Lionel FREZAL et un stage Kata dirigé par Richard

Stage départemental Combat dirigé par Lionel FREZAL CN 4éme DAN

Ouvert à partir de Benjamin ceinture Jaune

Le thème:

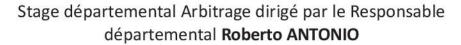
Préparation au championnat départemental combat



Ouvert à partir de Benjamin ceinture orange

Le thème:

Préparation au championnat départemental Kata



Préparation au Championnats Départementaux = revue de la nouvelle réglementation et mise en pratiques avec compétiteurs Venez en **tenue d'arbitre**, pour ceux qui l'ont.

Ce stage sera ouvert à tous : arbitres, coachs, professeurs et compétiteurs.







Cette matinée est ouverte à tous, compétiteur ou non compétiteur, jeune ou moins jeune, gradé ou non gradé, arbitre professeur

Ce stage gratuit est ouvert à tous les karatékas du département licenciés FFKDA Merci de diffuser à l'ensemble des pratiquants

Renseignements: Président CDK12 Alexandre Camboulives: 06-49-63-84-91—DTD Franck Gracia: 06-86-85-91-05

Franck GRACIA D.T.D.- CDKDA12 Alexandre CAMBOULIVES Président CDKDA-12