



*Comité Départemental de Karaté
et Disciplines Associées
de l'Aveyron*



Ligue Occitanie



Matinée du CDKDA 12—KATA—COMBAT—ARBITRAGE
Le Samedi 15 Novembre 2025 de 9 h 30 à 11 h 30 au dojo
Municipal du Rec 12100 Millau

Le CDKDA 12 propose sur une matinée un stage arbitrage dirigé par Roberto ANTONIO , un stage Combat dirigé par Lionel FREZAL et un stage Kata dirigé par Richard

Stage départemental Combat
dirigé par **Lionel FREZAL CN 4ème DAN**

Ouvert à partir de Benjamin ceinture Jaune

Le thème :
Préparation au championnat départemental combat



Stage départemental technique Kata :
dirigé par **Richard GASPAR CN 6ème DAN**

Ouvert à partir de Benjamin ceinture orange

Le thème :
Préparation au championnat départemental Kata



Stage départemental Arbitrage dirigé par le Responsable départemental Roberto ANTONIO

Préparation au Championnats Départementaux = revue de la nouvelle réglementation et mise en pratiques avec compétiteurs
Venez en **tenue d'arbitre**, pour ceux qui l'ont.

Ce stage sera ouvert à **tous** : arbitres, coaches, professeurs et compétiteurs.



Cette matinée est ouverte à tous, compétiteur ou non compétiteur, jeune ou moins jeune, gradé ou non gradé, arbitre professeur

Ce stage gratuit est ouvert à tous les karatékas du département licenciés FFKDA

Merci de diffuser à l'ensemble des pratiquants

Renseignements : Président CDK12 Alexandre Camboulives : 06-49-63-84-91—DTD Franck Gracia : 06-86-85-91-05

Franck GRACIA
D.T.D.- CDKDA12

Alexandre CAMBOULIVES
Président CDKDA-12

CAMBOULIVES Alexandre – La Baraque de Labit 12800 Quins –e-mail : cd12karate@gmail.com