



# LIGUE RÉGIONALE ÎLE-DE-FRANCE DE KARATÉ ET DISCIPLINES ASSOCIÉES

Open IDF Parakaraté - 31 Janvier 2026

SAISON  
**25  
26**

## FICHE D'INSCRIPTION

**Kata :** POUSSINS à SENIORS / **Combat :** JUNIORS et SENIORS

Masculins / Féminins – Individuel & Equipe

Palais des Sports - 4 rue Edouard Herriot – Maisons Alfort - 94700

**Engagement :** Gratuit

**Date Limite d'inscription :** 24 Janvier 2026

Joindre photocopie carte MDPH et CNI recto verso

N° de Club :

Nom du Club :

Ville :

CDK :

Correspondant : \_\_\_\_\_

Tél:

RETOUR FICHE INSCRIPTION : Service compétitions : [secretaire.idf@ffkarate.fr](mailto:secretaire.idf@ffkarate.fr)

### MASCULIN - INDIVIDUEL

KATA											COMBAT		
Licence n°	Nom	Prénom	Poussin	Pupille	Benjamin	Minime	Cadet	Junior	Senior	Catégorie Handicap	Junior	Senior	Catégorie Handicap

### FEMININ - INDIVIDUEL

KATA											COMBAT		
Licence n°	Nom	Prénom	Poussin	Pupille	Benjamin	Minime	Cadet	Junior	Senior	Catégorie Handicap	Junior	Senior	Catégorie Handicap

### EQUIPE (Masculine, Féminine ou Mixte) - KATA (uniquement)

Licence n°	Nom	Prénom	F	M	Mixte	3 Paras	2 Paras + 1 valide	1 Para + 2 valides	n° Equipe
									1
									2

Classifications retenues (se référer à la liste en annexe) :

**KATA\*** (Poussins à Seniors) : A, B, C, D1, D2, E1, E2, E4, F, G

\* Possibilité de présenter le même Kata, d'être accompagné(e) sur le tatami par un coach ou un professeur

**COMBATS :** (Juniors et Seniors) : B2, C

#### Contacts :

☎ 01.57.99.80.44

✉ [secretaire.idf@ffkarate.fr](mailto:secretaire.idf@ffkarate.fr)



12 rue Danton – 92120 MONTROUGE