



LIGUE RÉGIONALE ÎLE-DE-FRANCE DE KARATÉ ET DISCIPLINES ASSOCIÉES

Open IDF Parakaraté - 31 Janvier 2026

SAISON
25
26

FICHE D'INSCRIPTION

Kata : POUSSINS à SENIORS / Combat : JUNIORS et SENIORS

Masculins / Féminins – Individuel & Equipe

N° de Club :

Nom du Club :

Ville :

Palais des Sports - 4 rue Edouard Herriot – Maisons Alfort - 94700

CDK :

Engagement : Gratuit

Correspondant : _____

Date Limite d'inscription : 24 Janvier 2026

Tél:

Joindre photocopie carte MDPH et CNI recto verso

RETOUR FICHE INSCRIPTION : Service compétitions : secretaire.idf@ffkarate.fr

MASCULIN - INDIVIDUEL

KATA											COMBAT		
Licence n°	Nom	Prénom	Poussin	Pupille	Benjamin	Minime	Cadet	Junior	Senior	Catégorie Handicap	Junior	Senior	Catégorie Handicap

FEMININ - INDIVIDUEL

KATA											COMBAT		
Licence n°	Nom	Prénom	Poussin	Pupille	Benjamin	Minime	Cadet	Junior	Senior	Catégorie Handicap	Junior	Senior	Catégorie Handicap

EQUIPE (Masculine, Féminine ou Mixte) - KATA (uniquement)

Licence n°	Nom	Prénom	F	M	Mixte	3 Paras	2 Paras + 1 valide	1 Para + 2 valides	n° Equipe
									1
									2

Classifications retenues (se référer à la liste en annexe) :

KATA* (Poussins à Seniors) : A, B, C, D1, D2, E1, E2, E4, F, G

* Possibilité de présenter le même Kata, d'être accompagné(e) sur le tatami par un coach ou un professeur

COMBATS : (Juniors et Seniors) : B2, C

Contacts :

01.57.99.80.44

secretaire.idf@ffkarate.fr



12 rue Danton – 92120 MONTROUGE