



## Open IDF Parakaraté Combats / Kata

SAISON  
**25  
26**

**Salle :** Palais des Sports

**Adresse :** 4 rue Edouard Herriot – Maisons Alfort - 94700

**Engagement :** Gratuit

**Catégorie :** Juniors & Seniors (Combats) / Poussins à Seniors (Kata)

Classifications retenues :

**KATA\*** (Poussins à Seniors) : A, B, C, D1, D2, E1, E2, E4, F, G

**COMBATS :** (Juniors et Seniors) : B2, C

**(photocopie carte MDPH et CNI recto verso)**

**Date limite d'inscription : 24 Janvier 2026**

*Les dates, lieux, horaires sont donnés sous réserve de modification, les informations définitives sont disponibles sur <https://sites.ffkarate.fr/iledefrance/calendrier/>*

**AUCUNE INSCRIPTION SUR PLACE NE SERA ACCEPTEE**

**SAMEDI 31 JANVIER 2026**

Début des compétitions : 10h

Contrôle : 09h - 09h30

Avant la compétition tous les athlètes :

- fourniront un formulaire de classification pour aviser l'organisateur de leur niveau d'incapacité et le QI dans le cas d'un handicap intellectuel (QI inférieur à 70).
- devront remplir la fiche d'inscription, où figure l'ensemble des catégories présentes lors de la compétition, et déterminer dans quelle catégorie ils concourront.

L'équipe médicale sera composée d'au moins un médecin.

Les concurrents de la catégorie F1 peuvent montrer leur classification (niveau de QI) obtenue auprès de leur médecin.

Chaque concurrent doit être licencié à la FFK. Chacun doit avoir au moins 2 années de licences.

L'équipe médicale sera informée des horaires et lieux de compétition sur lesquels les athlètes seront en compétition,

Tous les participants doivent respecter le règlement fédéral de la FFK.

Chaque compétiteur doit présenter/détenir un formulaire de notification MDPH à jour, mentionnant le taux de handicap, passeport sportif, autorisation parentale pour les mineurs et/ou les compétiteurs sous tutelle.

Pour le combat : Protections réglementaires

**Chaque compétiteur devra se présenter muni : Voir ARTICLE IIb. « LES COMPETITEURS » du règlement des compétitions 2025-2026**

### Contacts :

☎ 01.57.99.80.44

✉ [secretaire.idf@ffkarate.fr](mailto:secretaire.idf@ffkarate.fr)

