



FÉDÉRATION  
FRANÇAISE  
**KARATÉ**

# Coupe de France Zone Sud Karaté Light Contact PBMCV

SAISON  
**25  
26**

<b>SALLE</b>	Palais des sports et de la culture
<b>ADRESSE</b>	Allée Victor Hugo 30240 Le Grau du Roi
<b>BILLETTERIE</b>	Tarif 1 jour : 8€ / Tarif 2 jours : 10€ / Gratuit - 12 ans
<b>ENGAGEMENT</b>	Individuels : 8€
<b>CATEGORIES</b>	Pup_Ben_Min_Cad_Vét (M / F - Individuels)

**Date limite d'inscription\* : 11 janvier 2026**



COMPÉTITION  
Inscription en ligne

Les dates, lieux, horaires sont donnés sous réserve de modification,  
les informations définitives sont disponibles sur [www.ffkarate.fr](http://www.ffkarate.fr)

**SAMEDI 17 JANVIER 2026**

**Meeting des Coaches A et B à 8h00**

**Début des compétitions : 9h15**

<b>Contrôle et pesée BENJAMINS (M) :</b> 08h30-09h00 : -30/-35/-40/-45/-50/-55/+55 kg	<b>Contrôle et pesée BENJAMINES (F) :</b> 08h30-09h00 : -30/-35/-40/-45/-50/+50 kg
<b>Contrôle et pesée PUPILLES (M) :</b> 09h15-09h30 : -30/-35/-40/-45/-50/+50 kg	<b>Contrôle et pesée PUPILLES (F) :</b> 09h15-09h30 : -25/-30/-35/-40/-45/+45 kg
<b>Contrôle et pesée MINIMES (M) :</b> 10h00-10h30 : -35/-40/-45/-50/-55/-60/+60 kg	<b>Contrôle et pesée MINIMES (F) :</b> 10h00-10h30 : -35/-40/-45/-50/-55/+55 kg
<b>Contrôle et pesée CADETS (M) :</b> 12h00-12h30 : -45/-50/-55/-60/-65/-70/-75/+75 kg	<b>Contrôle et pesée CADETTE (F) :</b> 12h00-12h30 : -40/-45/-50/-55/-60/+60 kg
<b>Contrôle et pesée VETERANS (M) :</b> 14h15-14h45 : -60/-68/-76/-85/+85 kg	<b>Contrôle et pesée VETERANS (F) :</b> 14h00-14h15 : -50/-60/+60 kg

**\*INSCRIPTION :** les compétiteurs doivent être licenciés avant la date d'inscription (extrait du règlement des compétitions 2025-2026 p.35)

## SERVICE COMPÉTITIONS

01 41 17 44 40

competition@ffkarate.fr



**ffkarate.fr**  
39 Rue Barbès 92120 MONTROUGE