



FÉDÉRATION
FRANÇAISE
KARATÉ

Coupe de France Kyokushinkai combat_kata

SAISON
**25
26**

SALLE	Maison des Arts Martiaux
ADRESSE	40 Avenue Descartes- 93150 Le Blanc-Mesnil
BILLETTERIE	GRATUIT
ENGAGEMENT	8€
CATEGORIES	Pupilles, benjamins, minimes, cadets individuels (masculins / féminins)

Date limite d'inscription* : 25 janvier 2026



Les dates, lieux, horaires sont donnés sous réserve de modification,
les informations définitives sont disponibles sur www.ffkarate.fr

SAMEDI 31 JANVIER 2026

Contrôle kata 08h30- 09h00

Contrôle et pesée combat : 08h30 -10h00

Début des compétitions : 09h30

Contrôle minimes masculins kata (12-13 ans)	Contrôle minimes féminines kata (12-13 ans) 08h30-09h00
Contrôle cadets kata (14-15 ans)	Contrôle cadettes kata (14-15 ans)
Contrôle et pesée Pupilles Masculins (8-9 ans) : -30/-35/-40/+40kg	Contrôle et pesée Pupilles Féminines (8-9 ans) : -30/-35/+35kg
Contrôle et pesée Benjamins (10-11 ans) : -35/-40/-45/+45kg	Contrôle et pesée Benjamines (10-11 ans) : -35/-40/+40kg
Contrôle et pesée Minimes Masculins (12-13 ans) : -50/-55/+55kg	Contrôle et pesée Minimes Féminines (12-13 ans) : -45/-50/+50kg
Contrôle et pesée Cadets (14-15 ans) : -60/-65/-70/+70kg	Contrôle et pesée Cadettes (14-15 ans) : -50/-55/+55kg

***INSCRIPTION :** les compétiteurs doivent être licenciés avant la date d'inscription (extrait du règlement des compétitions 2025-2026 p.35)

AUCUNE INSCRIPTION SUR PLACE NE SERA ACCEPTÉE

SERVICE COMPÉTITIONS

01 41 17 44 40

competition@ffkarate.fr

ffkarate.fr

39 Rue Barbès 92120 MONTROUGE



FÉDÉRATION
FRANÇAISE
KARATÉ

Coupe de France Kyokushinkai combat_kata

SAISON
**25
26**

SALLE	Maison des Arts Martiaux
ADRESSE	40 Avenue Descartes- 93150 Le Blanc-Mesnil
BILLETTERIE	GRATUIT
ENGAGEMENT	8€
CATEGORIES	Juniors, U20 (18 à 20 ans), Séniors, Individuels (masculins / féminins) et Vétérans 1 et 2 masculins

Date limite d'inscription* : 25 janvier 2026



Les dates, lieux, horaires sont donnés sous réserve de modification,
les informations définitives sont disponibles sur www.ffkarate.fr

DIMANCHE 1 FEVRIER 2026

Contrôle kata 08h30- 09h00

Contrôle et pesée combat : 08h30 -10h00

Début des compétitions : 09h30

Contrôle juniors masculins kata (16-17 ans)	Contrôle juniors féminines kata (16-17 ans)
Contrôle séniors masculins kata (18 ans et +)	Contrôle séniors féminines kata (18 ans et +)
Contrôle et pesée juniors masculins (16-17 ans) -65kg/-70kg/+70kg	Contrôle et pesée juniors féminines (16-17 ans) -55/-60/+60kg
Contrôle et pesée U20 Masculins (18-20 ans) -65/-75/+75kg	Contrôle et pesée U20 Féminines (18-20 ans) -55/-65/+65kg
Contrôle et pesée séniors masculins (18 ans et +) -70/-80/-90/+90kg	Contrôle et pesée séniors féminines (18 ans et +) -55/-65/+65kg
Contrôle et pesée seniors novice masculins (18 ans et +) -70/-80/-90/+90kg	Contrôle et pesée seniors novice féminines (18 ans et +) -55/-65/+65kg
Contrôle et pesée vétérans 1 Masculins (35-44 ans) 75/-85/+85kg	Contrôle et pesée vétérans 2 Masculins (45 ans et +) 75/-85/+85kg

***INSCRIPTION :** les compétiteurs doivent être licenciés avant la date d'inscription (extrait du règlement des compétitions 2025-2026 p.35)

AUCUNE INSCRIPTION SUR PLACE NE SERA ACCEPTÉE

SERVICE COMPÉTITIONS

01 41 17 44 40

competition@ffkarate.fr

ffkarate.fr

 **FFK** 39 Rue Barbès 92120 MONTROUGE