

SALLE	Palais des sports et de la culture
ADRESSE	Allée Victor Hugo 30240 Le Grau du Roi
BILLETTERIE	Tarif 1 jour : 8€ / Gratuit - 12 ans
ENGAGEMENT	Individuels : 8€
CATEGORIES	Juniors / Seniors (M / F - Individuels)

Date limite d'inscription* : 11 janvier 2026



COMPÉTITION
Inscription en ligne

Les dates, lieux, horaires sont donnés sous réserve de modification,
les informations définitives sont disponibles sur www.ffkarate.fr

DIMANCHE 18 JANVIER 2026	
Meeting des Coaches A et B à 8h00	
Début des compétitions : 9h15	
Contrôle et pesée JUNIORS (M) : 08h30-09h00 : -55/-60/-65/-70/-75/-80/+80 kg	Contrôle et pesée JUNIORS (F) : 08h30-09h00 : -48/-53/-58/-63/-68/+68 kg
Contrôle et pesée SENIORS (M) : 09h15-09h30 : -56/-60/-64kg 09h45-10h00 : -68/-72/-76kg 10h15-10h30 : -80/-85/-90/+90kg	Contrôle et pesée SENIORS (F) : 09h00-09h15 : -50/-54/-58/-63/-68/+68 kg

***INSCRIPTION :** les compétiteurs doivent être licenciés avant la date d'inscription (extrait du règlement des compétitions 2025-2026 p.35)