



FÉDÉRATION
FRANÇAISE
KARATÉ

Coupe de France Zone Sud Karaté Light Contact Karaté Full Contact JS

SAISON
**25
26**

SALLE	Palais des sports et de la culture
ADRESSE	Allée Victor Hugo 30240 Le Grau du Roi
BILLETTERIE	Tarif 1 jour : 8€ / Gratuit - 12 ans
ENGAGEMENT	Individuels : 8€
CATEGORIES	Juniors / Seniors (M / F – Individuels)

Date limite d'inscription* : 11 janvier 2026



Les dates, lieux, horaires sont donnés sous réserve de modification,
les informations définitives sont disponibles sur www.ffkarate.fr

DIMANCHE 18 JANVIER 2026

Meeting des Coaches A et B à 8h00

Début des compétitions : 9h15

Contrôle et pesée JUNIORS (M) :

08h30-09h00 : -55/-60/-65/-70/-75/-80/+80 kg

Contrôle et pesée JUNIORS (F) :

08h30-09h00 : -48/-53/-58/-63/-68/+68 kg

Contrôle et pesée SENIORS (M) :

09h15-09h30 : -56/-60/-64kg
09h45-10h00 : -68/-72/-76kg
10h15-10h30 : -80/-85/-90/+90kg

Contrôle et pesée SENIORS (F) :

09h00-09h15 : -50/-54/-58/-63/-68/+68 kg

***INSCRIPTION :** les compétiteurs doivent être licenciés avant la date d'inscription (extrait du règlement des compétitions 2025-2026 p.35)

SERVICE COMPÉTITIONS

01 41 17 44 40

competition@ffkarate.fr



ffkarate.fr
39 Rue Barbès 92120 MONTROUGE