



**WUSHU**  
FFK

# Open de France [Toulon]

Sanda Light

SAISON

**25  
26**

**SALLE**

**Gymnase du Port Marchand**

**ADRESSE**

11 Rue Président Robert Schuman – 83000 TOULON

**BILLETTERIE**

Gratuit

**ENGAGEMENT**

€8 par athlète

**CATEGORIES**

Poussins, Pupilles, Benjamins, Minimes, Cadets, Juniors, Seniors et Vétérans (masculins et féminins)

**DATE LIMITÉ D'INSCRIPTION : 11 JANVIER 2026**



Les dates, lieux, horaires sont donnés sous réserve de modification,  
les informations définitives sont disponibles sur [www.ffkarate.fr](http://www.ffkarate.fr)

## Samedi 17 janvier

**08h30 – 09h30** Contrôles des compétiteurs

### Sanda LIGHT

- Poussins
- Pupilles
- Benjamins
- Minimes
- Cadets
- Juniors
- Seniors
- Vétérans

**09h45 – 10h15** Réunion / Briefing

Professeurs et responsables de club

**10h30** Début des compétitions

Remise des médailles au fur et à mesure de la fin des catégories

## Informations et rappels

Tout compétiteur absent à la pesée sera considéré comme forfait.

Les compétiteurs se pèsent en tenue de Sanda, sans protections. Une tolérance de 300 grammes max. est tolérée. En cas de dépassement de poids constaté à la pesée, les combattants ont droit à une pesée supplémentaire dans la limite du temps imparti.

Lors du contrôle, les compétiteurs inscrits en **Sanda Light** doivent présenter leur pièce d'identité, passeport sportif et une autorisation parentale pour les mineurs (sur le passeport).

**\*INSCRIPTION :** les compétiteurs doivent être licenciés au plus tard 3 jours avant la date d'inscription (extrait du règlement des compétitions 2025-2026)

AUCUNE INSCRIPTION SUR PLACE NE SERA ACCEPTÉE

**WUSHU**

01 41 17 44 92

secretariat@wushuffk.fr

**ffkarate.fr**

 **FFK** 39 Rue Barbès 92120 MONTROUGE



# Open de France [Toulon]

## Wushu Taolu – Kungfu Traditionnel – Taijiquan – Wing Chun

**SALLE**

**Gymnase du Port Marchand**

**ADRESSE**

11 Rue Président Robert Schuman – 83000 TOULON

**BILLETTERIE**

Gratuit

**ENGAGEMENT**

€8 par athlète – €20 par équipe

**CATEGORIES**

Poussins, Pupilles, Benjamins, Minimes, Cadets, Juniors, Seniors et Vétérans (masculins et féminins)

**DATE LIMITÉE D'INSCRIPTION : 11 JANVIER 2026**



Les dates, lieux, horaires sont donnés sous réserve de modification,  
les informations définitives sont disponibles sur [www.ffkarate.fr](http://www.ffkarate.fr)

## Dimanche 18 janvier

**08h30 – 09h30**

**Contrôles des compétiteurs**

Kungfu Traditionnel – Wushu Taolu – Taijiquan – Wing Chun

**09h45 – 10h00**

**Réunion / Briefing**

Professeurs et responsables de club

**10h15 Début des compétitions**

**La compétition Wushu Taolu** se déroulera dans l'ordre suivant : **par ordre croissant de tranche d'âges** (féminines puis masculins.) **puis par épreuves** ①Taijiquan; ②Changquan; ③Nanquan ; ④Taijijian; ⑤Jianshu ; ⑥Daoshu ; ⑦Nandao ; ⑧Taijishan; ⑨Qiangshu ; ⑩Gunshu ; ⑪Nangun ; ⑫Duilian

*Podiums pour la compétition Wushu Taolu :*



**La compétition Taijiquan** se déroulera dans l'ordre suivant : **par ordre croissant de tranche d'âges** (féminines puis masculins.) **puis par épreuves** ①Taijiquan Mains Nues ; ②Taijiquan avec Instruments ; ③Formes Collectives (Taolu Synchronisé Taijiquan)

*Podiums pour la compétition Taijiquan : un classement par épreuve*

**La compétition Kungfu Traditionnel** se déroulera dans l'ordre suivant : **par ordre croissant de tranche d'âges** (féminines puis masculins.) **puis par épreuves** ①Kungfu Mains Nues ; ②Kungfu Armes Simples ; ③Kungfu Armes Doubles/Flexibles ; ④Formes Collectives (Jiti et Taolu Synchro enfants)

*Podiums pour la compétition Kungfu Traditionnel : un classement par épreuve*

**La compétition Wing Chun** se déroulera dans l'ordre suivant : **par ordre croissant de tranche d'âges** (féminines puis masculins.) **puis par épreuves** ①Wing Chun Mains Nues ; ②Wing Chun Armes Simples ; ③Kungfu Armes Doubles/Flexibles

*Podiums pour la compétition Wing Chun : un classement par épreuve*

**Vers 12h**

**Remise des médailles des PPB**

**Remise des médailles en fin d'après-midi (MCJSV)**

Uniquement pour les podiums de +2 athlètes / épreuve

*Un athlète seul dans sa catégorie recevra son certificat et son résultat sera comptabilisé dans la diffusion des résultats (y compris GWS 2026)*

## Informations et rappels

Lors du contrôle des compétitions Taolu, le responsable du club (de la délégation) est attendu pour indiquer la présence / absence de ses athlètes. Il sera demandé pour chaque athlète : leur pièce d'identité, passeport sportif et une autorisation parentale pour les mineurs (sur le passeport).

**\*INSCRIPTION** : les compétiteurs doivent être licenciés au plus tard 3 jours avant la date d'inscription (extrait du règlement des compétitions 2025-2026)

**AUCUNE INSCRIPTION SUR PLACE NE SERA ACCEPTÉE**