



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Date : 31 janvier et 1^{er} février 2026

Lieu : Complexe sportif départemental de Guerlédan, 102 rue du lac 22530 Guerlédan

Horaires : Samedi 10h-12h et 14h-17h / Dimanche 9h-12h et 14h-16h

Tarif : 50€

Intervenants :

- Hong Haï Yuan 9^{ème} dan
- Stéphane Molard 7^{ème} dan

Inscription obligatoire sur le site ffkarate.fr

Date limite d'inscription : 29/01/2026

AU PROGRAMME :

2 ateliers seront proposés :

- **Tui shou pour débutant**, apprentissage des 8 portes avec Stéphane Molard
- **Perfectionnement Tui shou**, les transformations avec Hong Haï Yuan