



## INFORMATIONS GÉNÉRALES

Date : Samedi 31 janvier 2026

Lieu : Gymnase René Doriant (salle de judo) – 6 rue du Colonel Raynal 93100 Montreuil

Horaires : 10h-12h puis 14h-17h

Tarif : 30€

Intervenants :

- Lionel Roulier 6<sup>ème</sup> dan

Inscription obligatoire sur le site [ffkarate.fr](http://ffkarate.fr)

**Date limite d'inscription : 29/01/2026**

## AU PROGRAMME :

### **Au-delà des lignées, retrouvons l'essence du Wing Chun**

Cette rencontre exceptionnelle est placée sous le signe du partage, de l'ouverture et de la transmission. Loin des « guerres de clochers » qui divisent inutilement notre art martial, cette rencontre vise à revenir au tronc commun du Wing Chun et à rassembler les pratiquants, quelles que soient leurs origines ou influences.

Pourquoi participer ?

- Découvrir plusieurs visions du Wing Chun en une seule journée
- Comprendre les différences techniques et pédagogiques entre les lignées
- Enrichir sa pratique sans remettre en cause ses bases
- Échanger directement avec des enseignants expérimentés

Une rencontre pour ouvrir l'esprit, affiner la technique et renforcer la communauté Wing Chun.



## **Programme de la journée**

### **Matinée - Siu Lim Tao**

- Pratique collective du Siu Lim Tao, guidée successivement par chaque enseignant
- Analyse des différences, explications techniques et mise en pratique de chaque approche

Une occasion unique de ressentir concrètement les nuances entre les lignées.

### **Après-midi - Cham Kiu & Chi Sao**

- Travail comparatif autour du Cham Kiu, toujours avec pratique encadrée
- En milieu d'après-midi : Chi Sao, avec pour chaque enseignant sa méthode, ses intentions et ses clés de compréhension

Comprendre le « pourquoi » derrière chaque manière de faire.

### **À qui s'adresse cette rencontre ?**

- Aux pratiquants de Wing Chun tous niveaux
- Aux curieux souhaitant élargir leur compréhension
- Aux enseignants désireux d'échanger et de confronter leurs points de vue

Un stage rare, riche et profondément martial.

**Venez pratiquer, comparer, comprendre... et partager !**