



SALLE

Gymnase du Complexe Sportif Léo Lagrange

ADRESSE

17 rue de la plaine – 27950 SAINT MARCEL

BILLETTERIE

Gratuit

ENGAGEMENT

€8 par athlète

CATEGORIES

Poussins, Pupilles, Benjamins, Minimes, Cadets, Juniors, Seniors et Vétérans (masculins et féminins)

DATE LIMITÉ D'INSCRIPTION : 1^{er} FÉVRIER 2026



Les dates, lieux, horaires sont donnés sous réserve de modification, les informations définitives sont disponibles sur www.ffkarate.fr

Samedi 7 février

08h30 – 09h30 Contrôles des compétiteurs

SANDA

- Cadets
- Juniors
- Seniors

Sanda LIGHT

- Poussins
- Pupilles
- Benjamins
- Minimes
- Cadets
- Juniors
- Seniors
- Vétérans

09h45 – 10h15 Réunion / Briefing

Professeurs et responsables de club

10h30 Début des compétitions

Remise des médailles au fur et à mesure de la fin des catégories

Informations et rappels

Tout compétiteur absent à la pesée sera considéré comme forfait.

Les compétiteurs se pèsent en tenue de Sanda, sans protections. Une tolérance de 300 grammes max. est tolérée. En cas de dépassement de poids constaté à la pesée, les combattants ont droit à une pesée supplémentaire dans la limite du temps imparti.

Lors du contrôle, les compétiteurs inscrits en **Sanda Light** doivent présenter leur pièce d'identité, passeport sportif et une autorisation parentale pour les mineurs (sur le passeport).

Lors du contrôle, les compétiteurs inscrits en **Sanda** (KO autorisé) doivent présenter un certificat médical de non contre-indication de moins d'un an (*), un électrocardiogramme de repos de moins de 3 ans (*), un certificat de non contre-indication émanant d'un ophtalmologiste et datant de moins de 3 ans (*), pièce d'identité, passeport sportif et une autorisation parentale pour les mineurs (sur le passeport). *voir modèle sur le site fédéral

***INSCRIPTION :** les compétiteurs doivent être licenciés au plus tard 3 jours avant la date d'inscription (extrait du règlement des compétitions 2025-2026)

AUCUNE INSCRIPTION SUR PLACE NE SERA ACCEPTÉE



SALLE

Gymnase du Complexe Sportif Léo Lagrange

ADRESSE

17 rue de la plaine – 27950 SAINT MARCEL

BILLETTERIE

Gratuit

ENGAGEMENT

€8 par athlète – €20 par équipe

CATEGORIES

Poussins, Pupilles, Benjamins, Minimes, Cadets, Juniors, Seniors et Vétérans (masculins et féminins)

DATE LIMITÉE D'INSCRIPTION : 1^{er} FÉVRIER 2026



Les dates, lieux, horaires sont donnés sous réserve de modification, les informations définitives sont disponibles sur www.ffkarate.fr

Dimanche 8 février

08h30 – 09h30

Contrôles des compétiteurs

Kungfu Traditionnel – Wushu Taolu – Taijiquan – Wing Chun

09h45 – 10h00

Réunion / Briefing

Professeurs et responsables de club

10h15 Début des compétitions

La compétition Wushu Taolu se déroulera dans l'ordre suivant : **par ordre croissant de tranche d'âges** (féminines puis masculins.) **puis par épreuves** ①Taijiquan; ②Changquan; ③Nanquan ; ④Taijijian; ⑤Jianshu ; ⑥Daoshu ; ⑦Nandao ; ⑧Taijishan; ⑨Qiangshu ; ⑩Gunshu ; ⑪Nangun ; ⑫Duilian

Podiums pour la compétition Wushu Taolu :



La compétition Taijiquan se déroulera dans l'ordre suivant : **par ordre croissant de tranche d'âges** (féminines puis masculins.) **puis par épreuves** ①Taijiquan Mains Nues ; ②Taijiquan avec Instruments ; ③Formes Collectives (Taolu Synchronisé Taijiquan)

Podiums pour la compétition Taijiquan : un classement par épreuve

La compétition Kungfu Traditionnel se déroulera dans l'ordre suivant : **par ordre croissant de tranche d'âges** (féminines puis masculins.) **puis par épreuves** ①Kungfu Mains Nues ; ②Kungfu Armes Simples ; ③Kungfu Armes Doubles/Flexibles ; ④Formes Collectives (Jiti et Taolu Synchro enfants)

Podiums pour la compétition Kungfu Traditionnel : un classement par épreuve

La compétition Wing Chun se déroulera dans l'ordre suivant : **par ordre croissant de tranche d'âges** (féminines puis masculins.) **puis par épreuves** ①Wing Chun Mains Nues ; ②Wing Chun Armes Simples ; ③Kungfu Armes Doubles/Flexibles

Podiums pour la compétition Wing Chun : un classement par épreuve

Vers 12h

Remise des médailles des PPB

Remise des médailles en fin d'après-midi (MCJSV)

Uniquement pour les podiums de +2 athlètes / épreuve

Un athlète seul dans sa catégorie recevra son certificat et son résultat sera comptabilisé dans la diffusion des résultats (y compris GWS 2026)

Informations et rappels

Lors du contrôle des compétitions Taolu, le responsable du club (de la délégation) est attendu pour indiquer la présence / absence de ses athlètes. Il sera demandé pour chaque athlète : leur pièce d'identité, passeport sportif et une autorisation parentale pour les mineurs (sur le passeport).

***INSCRIPTION :** les compétiteurs doivent être licenciés au plus tard 3 jours avant la date d'inscription (extrait du règlement des compétitions 2025-2026)

AUCUNE INSCRIPTION SUR PLACE NE SERA ACCEPTÉE