

COUPE RÉGIONALE OCCITANIE DE BODY KARATE

DATE **Dimanche 25 janvier 2026**
SALLE Gymnase Nelson PAILLOU
ADRESSE 100 avenue Bernard IV - Muret (31)
BILLETTERIE Individuel : 5€ ; Famille : 10€
ENGAGEMENT 3€ en individuel / 6€ en équipe
CATEGORIES Débutants – Espoirs 1 & 2 - Honneurs 1 à 6



DATE LIMITE INSCRIPTION 9 Janvier 2026

IMPORTANT

Les compétiteurs doivent être licenciés au plus tard 3 jours avant la date limite d'inscription.

AUCUN RETARD D'INSCRIPTION NE SERA TOLÉRÉ CETTE SAISON SPORTIVE

AUCUNE INSCRIPTION SUR PLACE

8h30	Ouverture des portes
8h45	Briefing des arbitres
9h	Contrôle des compétiteurs & Briefing des coaches
9h15	Echauffement
9h30	Début de la compétition : Individuels
12h30	Pause déjeuner
13h45	Reprise de la compétition : Duo & équipe
A la fin de la compétition	Remise des médailles