

# COUPE RÉGIONALE OCCITANIE DE BODY KARATE

**DATE** **Dimanche 25 janvier 2026**

**SALLE** Gymnase Nelson PAILLOU

**ADRESSE** 100 avenue Bernard IV - Muret (31)

**BILLETTERIE** Individuel : 5€ ; Famille : 10€

**ENGAGEMENT** 3€ en individuel / 6€ en équipe

**CATEGORIES** Débutants - Espoirs 1 & 2 - Honneurs 1 à 6



**DATE LIMITE INSCRIPTION 9 Janvier 2026**

## **IMPORTANT**

**Les compétiteurs doivent être licenciés au plus tard 3 jours avant la date limite d'inscription.**

**AUCUN RETARD D'INSCRIPTION NE SERA TOLÉRÉ CETTE SAISON SPORTIVE**  
**AUCUNE INSCRIPTION SUR PLACE**

<b>8h30</b>	Ouverture des portes
<b>8h45</b>	Briefing des arbitres
<b>9h</b>	Contrôle des compétiteurs & Briefing des coachs
<b>9h15</b>	Echauffement
<b>9h30</b>	Début de la compétition : Individuels
<b>12h30</b>	Pause déjeuner
<b>13h45</b>	Reprise de la compétition : Duo & équipe
<b>A la fin de la compétition</b>	Remise des médailles

## **LIGUE REGIONALE OCCITANIE DE KARATE**

200 Rue Hélène Boucher – ZAC Jean Mermoz 34170 CASTELNAU LE LEZ

Tél : 04 67 15 91 94 / 06 31 02 19 22 - Courriel : [occitanie@ffkarate.fr](mailto:occitanie@ffkarate.fr) - Site : <http://sites.ffkarate.fr/occitanie/>