



CHAMPIONNAT KATA MCJS (Individuel)

COUPE DEPARTEMENTALE KATA ENFANTS

POUSSINS / PUPILLES / BENJAMINS (Individuel)

COUPE KATA PPBMCJS (Equipe)

DATE	Dimanche 11 janvier 2026
SALLE	Gymnase du GRÉVARIN
ADRESSE	20, rue du Grévarin, 27200 VERNON
BILLETTERIE	3 € par personne (Gratuit pour les moins de 12 ans et pour les professeurs sur présentation d'un justificatif)
ENGAGEMENT	Frais d'inscription 3€ - Gratuit pour les équipes
CATÉGORIES	Poussins, Pupilles, Benjamins, Minimes, Cadets, Juniors, Seniors (Masculins & Féminins)



Date limite d'inscriptions : mercredi 7 janvier 2026^(*)

⚠ Pas d'inscription possible le jour de la compétition

Dimanche 11 janvier 2026

HORAIRES CHAMPIONNATS ET COUPES KATA

8h30 - 9h00	Contrôles des athlètes Minimes / Juniors (masc. et fém.)
9h30 - 10h00	Contrôles des athlètes Benjamins (masc. et fém.)
10h30 - 11h00	Contrôles des athlètes Cadets / Seniors (masc. et fém.)
11h00 - 11h30	Contrôles des équipes Benjamins/Minimes (masc. et fém.)
11h30 - 12h00	Contrôles des équipes Cadets / Juniors (masc. et fém.)
11h30 - 12h00	Contrôles des équipes Séniors (masc. et fém.)
13h30-14h00	Contrôles des athlètes Poussins / Pupilles (masc. et fém.)
15h00- 15h30	Contrôles des équipes Poussins / Pupilles (masc. et fém.)

Informations et rappels

Discipline : Tout compétiteur ou membre d'un club qui aura envers un officiel, un arbitre, un membre de l'organisation, une attitude incorrecte par son comportement, ses gestes ou ses propos, etc. se verra immédiatement exclu de la compétition ainsi que son club.

Tous les compétiteurs doivent préalablement s'inscrire en ligne* sur www.ffkcompetition.fr

Le site « inscriptions en ligne » permet à chaque club d'inscrire ses compétiteurs et ses coachs en un clic. Une seule adresse pour vous connecter (Extrait du règlement Compétitions Saison 2025-2026 - page 20)

Lors du contrôle, les athlètes doivent présenter leur passeport sportif en cours de validité et une autorisation parentale (sur ou avec le passeport) pour les mineurs (Extrait du règlement Compétitions Saison 2025-2026 - page 9)

^(*)**Inscriptions :** Pour des raisons techniques et informatiques, les compétiteurs doivent être licenciés au moment de leur inscription (Extrait du règlement Compétitions Saison 2025-2026 - page 20)



CHAMPIONNAT KATA MCJS (Individuel)

DATE	Dimanche 11 janvier 2026
SALLE	Gymnase du GRÉVARIN
ADRESSE	20, rue du Grévarin, 27200 VERNON
BILLETERIE	3 € par personne (Gratuit pour les moins de 12 ans et pour les professeurs sur présentation d'un justificatif)
ENGAGEMENT	Frais d'inscription 3€ - Gratuit pour les équipes
CATÉGORIES	Minimes, Cadets, Juniors, Seniors (Masculins & Féminins)



Date limite d'inscriptions : mercredi 7 janvier 2026^(*)

 Pas d'inscription possible le jour de la compétition

Les dates, lieux, horaires sont donnés sous réserve de modification, les informations définitives sont disponibles sur <https://sites.ffkarate.fr/eure/>

Dimanche 11 janvier 2026

8h30 - 9h00	Contrôles des athlètes Minimes / Juniors (masc. et fém.)
10h30 - 11h00	Contrôles des athlètes Cadets / Seniors (masc. et fém.)

Informations et rappels

RÈGLEMENT Championnat Départemental Individuel MINIMES / CADETS / JUNIORS / SENIORS

Les licenciés ayant deux licences dont celle de la saison sportive en cours,
(Sélectif pour les championnats de Normandie)

RÈGLES GÉNÉRALES Conformes au règlement des compétitions – saison sportive 2025-2026. Tenue personnelle et obligatoire = Karaté Gi + Ceinture **rouge** et ceinture **bleue**

Par élimination directe AVEC repêchage pour les 3^e places

Un kata différent doit être exécuté à chaque tour, des éliminatoires jusqu'en finale et finale de repêchage.

Pour les MINIMES, lors des demi-finales et de la finale ainsi que les demi-finales des repêchages et de la finale de repêchage (médaille de bronze), le compétiteur peut choisir un kata de la liste CADETS/JUNIORS/SENIORS. « Voir en annexe ».
Décision prise aux drapeaux

La participation des compétiteurs de nationalité étrangère n'est pas autorisée.

Les compétiteurs devront présenter un justificatif de nationalité française.

NATIONALITÉ Pour les compétiteurs mineurs n'ayant pas la nationalité française des catégories minime, cadet et junior nés sur le territoire français voir art.6 - Compétiteur de nationalité étrangère (Cf page 25 – dudit Règlement)

SURCLASSEMENTS L'inscription du compétiteur dans deux catégories d'âge est possible (catégorie correspondante à l'âge de l'athlète et la catégorie d'âge supérieur).

*Le site « inscriptions en ligne » permet à chaque club d'inscrire ses compétiteurs et ses coachs en un clic.
Une seule adresse pour vous connecter (Extrait du règlement Compétitions Saison 2025-2026 - page 20)*

Lors du contrôle, les athlètes doivent présenter leur passeport sportif en cours de validité et une autorisation parentale (sur ou avec le passeport) pour les mineurs (Extrait du règlement Compétitions Saison 2025-2026 - page 9)

^(*) **Inscriptions :** Pour des raisons techniques et informatiques, les compétiteurs doivent être licenciés au moment de leur inscription (Extrait du règlement Compétitions Saison 2025-2026 - page 20)



COUPE DEPARTEMENTALE KATA INDIVIDUELLE ENFANTS POUSSINS / PUPILLES / BENJAMINS

DATE Dimanche 11 janvier 2026

SALLE Gymnase du GRÉVARIN

ADRESSE 20, rue du Grévarin, 27200 VERNON

BILLETERIE 3 € par personne (Gratuit pour les moins de 12 ans et pour les professeurs sur présentation d'un justificatif)

ENGAGEMENT **Frais d'inscription 3€ - Gratuit pour les équipes**

CATÉGORIES Poussins / Pupilles / Benjamins



Date limite d'inscriptions : mercredi 7 janvier 2026^(*)

⚠ Pas d'inscription possible le jour de la compétition

Les dates, lieux, horaires sont donnés sous réserve de modification, les informations définitives sont disponibles sur <https://sites.ffkarate.fr/eure/>

Dimanche 11 janvier 2026

9h30 - 10h00 Contrôles des athlètes Benjamins (masc. et fém.)
13h30-14h00 Contrôles des athlètes Poussins / Pupilles (masc. et fém.)

Informations et rappels

RÈGLEMENT Coupe Départementale Pupilles/Benjamins.
Les licenciés ayant deux licences dont celle de la saison sportive en cours,
(Sélectif Pupilles/Benjamins pour la Coupe de Normandie Elite)

RÈGLES GÉNÉRALES Tenue personnelle et obligatoire = Karaté Gi + Ceinture **rouge** et ceinture **bleue**
Elimination directe AVEC repêchage pour les 3^e places
Au cours des différents tours, les compétiteurs ont la possibilité de représenter qu'une seule fois 2 katas déjà exécutés. « *Le choix de la répétition des 2 katas peut s'effectuer à partir du 2^{ème} tour jusqu'à la finale et la finale de repêchage* ».
Exemple pour la catégorie pupilles

1 ^{er} tour	2 ^{ème} tour	3 ^{ème} tour	4 ^{ème} tour	5 ^{ème} tour	6 ^{ème} tour	7 ^{ème} tour
Heian shodan	Heian nidan	Heian nidan	Heian sandan	Heian yodan	Heian yodan	Bassaï daï

1^{er} kata représenté
(1^{er} joker utilisé)

2^{ème} kata représenté
(2^{ème} et dernier joker utilisé)

Ce kata ne peut plus être représenté aux tours suivants

Pour PUPILLES/BENJAMINS, lors de la finale et de la finale de repêchage (médaille de bronze), est autorisé de choisir un kata parmi ceux proposés sur la liste officielle des katas de finales. « *Voir annexe Règlements des Compétitions pages 97* ». Décision prise aux drapeaux.

NATIONALITÉ Il n'y a pas de contrainte de nationalité

SURCLASSEMENTS Aucun sur-classement autorisé

Tous les compétiteurs doivent préalablement s'inscrire en ligne* sur www.ffkcompetition.fr

Le site « *inscriptions en ligne* » permet à chaque club d'inscrire ses compétiteurs et ses coachs en un clic. Une seule adresse pour vous connecter (Extrait du règlement Compétitions Saison 2025-2026 - page 20)

Lors du contrôle, les athlètes doivent présenter leur passeport sportif en cours de validité et une autorisation parentale (sur ou avec le passeport) pour les mineurs (Extrait du règlement Compétitions Saison 2025-2026 - page 9)

^(*) **Inscriptions** : Pour des raisons techniques et informatiques, les compétiteurs doivent être licenciés au moment de leur inscription (Extrait du règlement Compétitions Saison 2025-2026 - page 20)



Saison 2025-2026



COUPE KATA PPBMCS (Equipe)

DATE	Dimanche 11 janvier 2026	Equipe Poussins à Seniors
SALLE	Gymnase du GRÉVARIN	3 garçons = équipe masculine
ADRESSE	20, rue du Grévarin, 27200 VERNON	3 filles = équipe féminine
BILLETERIE	3 € par personne (Gratuit pour les moins de 12 ans et pour les professeurs sur présentation d'un justificatif)	uniquement en Poussins/Pupilles
ENGAGEMENT	Frais d'inscription gratuit pour les équipes	2 filles et un garçon = équipe mixte féminine
CATÉGORIES	Poussins, Pupilles, Benjamins, Minimes, Cadets, Juniors, Seniors (Masculins & Féminins)	2 garçons et une fille = équipe mixte masculine



Date limite d'inscriptions : mercredi 7 janvier 2026^(*)

⚠ Pas d'inscription possible le jour de la compétition

Les dates, lieux, horaires sont donnés sous réserve de modification, les informations définitives sont disponibles sur <https://sites.ffkarate.fr/eure/>

Dimanche 11 janvier 2026

11h00 - 11h30	Contrôles des équipes Benjamins/Minimes (masc. et fém.)
11h30 - 12h00	Contrôles des équipes Cadets / Juniors (masc. et fém.)
11h30 - 12h00	Contrôles des équipes Séniors (masc. et fém.)
15h00- 15h30	Contrôles des équipes Poussins / Pupilles (masc. et fém.)

Informations et rappels

RÈGLEMENT	Les licenciés ayant deux licences dont celle de la saison sportive en cours, Tenue personnelle et obligatoire = Karaté Gi + Ceinture rouge et ceinture bleue . Les clubs peuvent inscrire autant d'équipes qu'ils le désirent pour les équipes Poussins/Pupilles et Benjamins/Minimes. 1 équipe par club et par catégorie pour les équipes Cadets/Juniors et Seniors. Les compétiteurs d'une équipe doivent tous être licenciés dans le même club, sauf pour les Ententes Sportives.
RÈGLES GÉNÉRALES	Elimination directe AVEC repêchage pour les 3 ^e places Equipes Poussins/Pupilles [liste kata pupilles officielle autorisée. Kata BASSAI DAI autorisé seulement pour les finales] et Benjamins/Minimes [liste kata minimes officielle autorisée. Katas supérieurs autorisés seulement pour les finales], deux katas différents aux deux premiers tour avec la possibilité de reprendre un des deux katas précédents au 3 ^{ème} et 4 ^{ème} tour. Pas de Bunkai Toutes les équipes Cadets/Juniors et Seniors doivent exécuter un Kata différent à chaque tour. Pour la finale et les places de 3 ^{ème} elles exécutent d'abord le kata qu'elles ont choisi, elles présentent ensuite l'application en BUNKAI (durée 5 minutes). Un compétiteur ne peut faire partie que d'une seule équipe . Décision prise aux drapeaux.
DÉROULEMENT DE LA COMPÉTITION	NATIONALITÉ Il n'y a pas de contrainte de nationalité. SURCLASSEMENTS Il n'est pas autorisé pour les Poussins / Pupilles / Benjamins. Le sur-classement des juniors est possible en équipes séniors, comme le sur-classement des minimes est possible en équipes cadets/juniors. Les compétiteurs juniors surclassés en équipe seniors ne peuvent pas être engagés dans l'équipe cadets-juniors.
	Tous les compétiteurs doivent préalablement s'inscrire en ligne* sur www.ffkarate.com/competition Le site « inscriptions en ligne » permet à chaque club d'inscrire ses compétiteurs et ses coachs en un clic. Une seule adresse pour vous connecter (Extrait du règlement Compétitions Saison 2025-2026 - page 20)
	Lors du contrôle, les athlètes doivent présenter leur passeport sportif en cours de validité et une autorisation parentale (sur ou avec le passeport) pour les mineurs (Extrait du règlement Compétitions Saison 2025-2026 - page 9)

^(*) **Inscriptions :** Pour des raisons techniques et informatiques, les compétiteurs doivent être licenciés au moment de leur inscription (Extrait du règlement Compétitions Saison 2025-2026 - page 20)